



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"
 Велан А.С.



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10, 2025 К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 18 " 05 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	510	17,06	23,64	72,19	574,00
	Обед 129,53 руб					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	90/5	11,68	11,02	14,34	204,17
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	27,15	22,06	109,28	725,61
	Всего за день	1295	44,21	45,70	181,47	1299,61

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 18 " 05 2026г

№репц	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	260	7,27	12,76	50,41	346,69
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	550	18,22	25,68	80,24	629,69
	Обед 151,10 руб					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	13,84	15,34	9,14	230,00
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	34,52	29,30	132,62	895,50
	Всего за день	1510	52,74	54,98	212,86	1525,19

Зав.произв

А.С. Велан
Приятного аппетита



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 19 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 85,55 руб						
223	Запеканка из творога с изюмом	150	26,52	23,13	31,68	440,90
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	510	36,05	28,44	89,12	758,97
Обед 129,53 руб						
67	Винегрет овощной (лук зеленый)	60	0,83	6,01	3,93	73,19
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	26,22	27,60	105,65	752,87
	Всего за день	1225	62,27	56,04	194,76	1511,84

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 19 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак 108,48 руб						
223	Запеканка из творога с изюмом	200	35,54	30,99	42,45	590,81
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	560	45,07	36,30	99,89	908,88
Обед 151,10 руб						
67	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
289	Рагу из птицы	230	21,74	20,29	26,30	375,52
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	900	35,52	38,31	137,36	995,85
	Всего за день	1460	80,59	74,61	237,25	1904,73

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман В.С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО «БЕКТАР»

«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко О.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 20 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
279/331	Тефтеля из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	570	22,52	23,34	79,26	577,58
	Обед 129,53 руб					
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	15,68	54,71
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	815	24,82	20,06	115,79	709,02
	Всего за день	1385	47,34	43,40	195,05	1286,60

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 20 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
279/451	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	110/30	15,66	17,50	20,50	302,00
303	Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,65	174,78
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,67	70,32
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	680	30,20	32,80	108,97	790,24
	Обед 151,10 руб					
75	Икра морковная	100	2,01	0,10	26,13	91,20
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	995	33,46	25,80	152,82	916,55
	Всего за день	1675	63,67	58,60	261,79	1706,79

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО «НЕКТАР»



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "21" 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	540	20,73	11,37	86,98	516,77
	Обед 129,53 руб					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,61
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
268	Биточек из говядины с маслом	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
321	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	24,51	113,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	785	29,24	32,20	117,29	817,85
	Всего за день	1325	49,97	43,57	204,27	1334,62

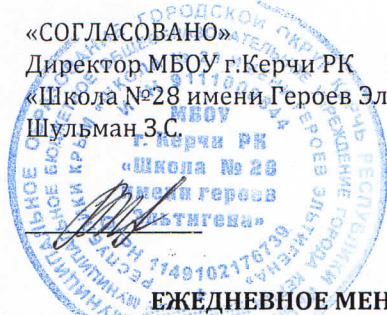
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "21" 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	585	24,55	13,73	95,02	585,47
	Обед 151,10 руб					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
321	Капуста тушеная	180	3,72	5,83	29,41	135,31
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	960	35,70	41,09	150,36	1030,61
	Всего за день	1545	60,25	54,82	245,38	1616,08

Зав.произв

Приятного аппетита

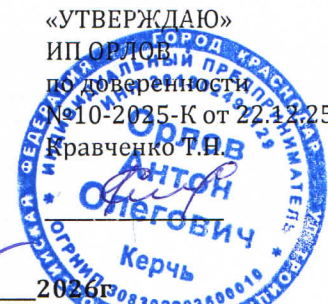
«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г.Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП БЕЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 22 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	515	17,86	19,76	117,58	653,81
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	790	25,58	26,27	119,10	793,82
	Всего за день	1305	43,44	46,03	236,68	1447,63

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 22 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	260	10,12	12,86	50,08	341,20
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	Итого	555	19,78	21,90	124,26	704,01
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
290/330	Птица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
303	Каша вязкая пшенная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	975	35,44	32,52	154,66	1013,91
	Всего за день	1530	55,22	54,41	278,92	1717,92

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ г. Керчи РК
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»
 Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Генеральный директор
 ООО "НЕКТАР"



«УТВЕРЖДАЮ»
 ИП ОРЛОВ
 по доверенности
 №10-2025-К от 22.12.25г
 Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 26 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 85,55 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	220	7,82	12,83	44,25	325,00
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	560	10,65	20,74	83,94	568,00
	Обед 129,53 руб					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
259	Жаркое по-домашнему из говядины	175	16,20	22,19	68,58	425,69
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	Итого	715	26,74	30,03	152,72	835,40
	Всего за день	1275	37,39	50,77	236,66	1403,40

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 26 " 05 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
182	Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром	250	8,91	14,63	50,45	370,50
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	Итого	590	11,74	22,54	90,14	613,50
	Обед 151,10 руб					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
259	Жаркое по-домашнему из говядины	225	20,90	28,63	88,47	549,17
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	Итого	895	35,71	40,30	203,17	1102,57
	Всего за день	1485	47,45	62,84	293,31	1716,07

Зав.произв

Приятного аппетита